



Sages-femmes

Préparation à la naissance et à la parentalité

☎ 05.49.78.34.60

Maternité et bloc naissance • e.mail : preparationalanaissance@ch-niort.fr

Les séances de préparation à la naissance sont au nombre de **8** , et sont prises en charge par les caisses d'assurance maladie, qu'elles soient faites par une sage-femme libérale, de PMI ou dans un centre hospitalier.

L'Entretien Prénatal Précoce (EPP ou entretien du 4ème mois) fait partie des séances de préparation à la naissance. Il se fait individuellement ou en couple avec une sage-femme soit hospitalière, libérale ou de PMI. Pour l'EPP, veuillez prendre directement votre rendez-vous auprès du secrétariat de gynécologie au 05.49.78.34.56.

La préparation à la naissance proposée à la maternité du centre hospitalier de Niort comprend **1** formule, décrite ci-dessous.

Pour vous inscrire :

- [Remplissez la fiche d'inscription jointe](#)
- [Déposez ou envoyez la fiche d'inscription](#) au secrétariat de gynécologie-obstétrique (3ème étage du pôle Femme-Mère-Enfant)

Vous recevrez prochainement par courrier une convocation vous indiquant les dates et horaires de vos rendez-vous.

Formule 1

Séance 1	Entretien Pré-natal Précoce individuel ou en couple (1 heure)
Séances 2 et 3	Thèmes : - Présentation du pôle femme-mère-enfant - La grossesse (2 heures)
Séances 4 et 5	Thèmes : - Quand venir à la maternité - Déroulement du travail - L'accouchement (2 heures)
Séances 6 et 7	Thèmes : - Le nouveau-né - L'alimentation - Les suites de couche - Le retour à la maison (2 heures)
Séance 8	ETIREMENT - RELAXATION (1 heure)

Pour une préparation plus personnalisée, nous vous invitons à contacter une sage-femme libérale.





Sages-femmes

Préparation à la naissance et à la parentalité

☎ 05.49.78.34.60

Maternité et bloc naissance • e.mail : preparationalanaissance@ch-niort.fr

LES SÉANCES THÉORIQUES

Ces séances se déroulent à l'endroit suivant :



MATERNITÉ

NIVEAU 4 • POLE FEMME-MERE-ENFANT

En arrivant au 4^{ème} étage,
Installez vous sur les fauteuils à votre gauche en sortant de l'ascenseur,
Nous viendrons vous y chercher

Pour les séances prévoyez :

- une tenue confortable
- éventuellement une grande serviette ou un paréo pour mettre sur le tapis

Toutes les séances théoriques comportent des exercices de respiration et une relaxation.

Les conjoints sont les bienvenus aux séances théoriques, seules les séances d'étirements et relaxation sont uniquement réservées aux futures mamans.

Veillez prévoir environ une demi heure pour vous stationner afin de respecter les horaires.
Nos horaires sont stricts





Sages-femmes

Préparation à la naissance et à la parentalité

☎ 05.49.78.34.60

Maternité et bloc naissance • e.mail : preparationalanaissance@ch-niort.fr

FICHE D'INSCRIPTION À LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE

(à remplir et à remettre au secrétariat de gynécologie)

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

NUMERO DE TÉLÉPHONE :

INFORMATIONS MÉDICALES

Date du terme :

Quel médecin ou sage-femme suit votre grossesse :

Avez-vous déjà des enfants : OUI NON
Si oui, combien :

Si ce n'est pas votre premier enfant, avez-vous déjà bénéficié, lors d'une grossesse précédente, de séances de préparation : OUI NON
Si possible, avec qui :

Avez-vous fait ou allez-vous faire l'Entretien Prénatal : OUI NON
Si oui, à quelle date :

Attention, il ne s'agit pas d'une consultation mais d'un entretien avec une sage-femme soit libérale, soit de PMI, soit de l'hôpital

Veuillez entourer la formule que vous avez choisie parmi les trois, il n'est possible de s'inscrire qu'à une seule formule :

FORMULE 1

} Quand commence votre congé maternité :

} Nous signaler si disponibilité avant :



CENTRE HOSPITALIER DE NIORT

CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE, OBSTÉTRIQUE ET ECHOGRAPHIE OBSTÉTRICALE

Secrétariat médical ☎ 05 49 78 34 56 📠 05 49 78 34 59

N° FINESS 790000087

CADRE RÉSERVÉ À L'ÉQUIPE DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

1	<p>ENTRETIEN PRÉ-NATAL DATE :</p> <p>Même si celui-ci n'a pas été réalisé aux alentours du 4^{ème} mois de grossesse, vous pouvez en bénéficier quel que soit votre terme de grossesse.</p> <p>Le rendez-vous est à prendre au secrétariat de gynécologie au ☎ 05.49.78.34.56</p>
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	