



Protocole de prélèvement : test respiratoire *Helicobacter Pylori*

I – OBJET :

Description des modalités de prélèvement pour :

- Diagnostic de l'infection à *Helicobacter pylori*
- Contrôle de l'efficacité du traitement d'éradication d'*Helicobacter pylori*

II – DOMAINE D'APPLICATION :

Ce mode opératoire est mis en application par les infirmières, les techniciens préleveurs, les internes et les biologistes si besoin. Il est réalisé sur rendez-vous.

III – DEFINITIONS / ABREVIATION :

Néant

IV – DOCUMENTS DE REFERENCE :

Test respiratoire à l'urée 13C : recherche de *Helicobacter pylori* K35P Mars 2018 – Eurofins Biomnis

V – CONTENU :

1. Les précautions pré-analytiques

Sujet au repos, à **jeun depuis au minimum 6 heures** (sans boire, ni manger, ni fumer)

- Trois classes de médicaments à proscrire avant le test dans différents délais :

→ **Antibiotiques** (par voie générale ou, pour certains, oculaire) à **arrêter au minimum 4 semaines** avant le test

→ **Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP)**, à arrêter **au minimum 2 semaines** avant le test :

- Omeprazole : Mopral[®], Zoltum[®]
- Esomeprazole : Nexium[®]
- Pantoprazole : Inipomp[®], Eupantol[®]
- Rabéprazole : Pariet[®]
- Lansoprazole : Lanzor[®], Ogast[®]

→ **Antiacides et pansements gastro-intestinaux**, à arrêter **au minimum 24 heures** avant le test :

- | | | |
|---------------|----------------|-----------|
| • Acridine | • Marga | • Riopan |
| • Actapulgite | • Moxydar | • Rocgel |
| • Bedelix | • Neutroses | • Siligaz |
| • Bolinan | • Pepsane | • Smecta |
| • Gastropax | • Phosphalugel | • Xolaam |
| • Kaomuth | • Polysilane | |
| • Maalox | • Rennie | |



2. Les produits : sont fournis par le patient

- **Helikit®** (urée ^{13}C : 75 mg ; acide citrique : 1,4 g à diluer dans 200 mL d'eau) - Laboratoires Mayoly-Spindler.

OU BIEN

- **Helicobacter Test Infai®** (urée ^{13}C : 75 mg pour adultes et adolescents de plus de 12 ans - ou 45 mg pour enfants de moins de 12 ans) - Laboratoires Bioprojet Pharma
 - + 200 mL de jus d'orange 100 % concentré (non fourni)
 - ou + 1 g d'acide citrique à diluer dans 200 mL d'eau (non fourni)

3. Protocole

Protocole HELIKIT	Protocole INFAI
Identifier clairement 2 tubes T0 et 2 tubes T30	Identifier clairement 2 tubes T0 et 2 tubes T30
Dissoudre l'acide citrique dans 200 mL d'eau	Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T0
Faire boire 100 mL de la solution d'acide citrique	Faire boire les 200 mL de jus d'orange ou de la solution d'acide citrique
Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T0	Dissoudre l'urée ^{13}C dans 30 mL d'eau
Dissoudre l'urée ^{13}C dans les 100 mL restants de la solution d'acide citrique	Faire boire les 30 mL de la solution d'urée ^{13}C
Faire boire les 100 mL de la solution d'urée ^{13}C	Déclencher immédiatement le chronomètre pour 30 minutes
Déclencher immédiatement le chronomètre pour 30 minutes	Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T30
Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T30	Transmettre les 4 tubes du test dans un sachet
Transmettre les 4 tubes du test dans un sachet	

4. Détail des étapes

- **Recueil de l'air expiré dans les tubes T0 et T30** : réaliser le « T30 » 30 minutes après le T0 avec une tolérance de +/- 5 minutes
 - déboucher le tube
 - plonger la paille au fond du tube
 - **Après avoir pris une très grande inspiration, le patient doit souffler doucement sans s'arrêter** (au travers de la paille) dans le tube **pendant au minimum 15 secondes** (d'où l'apparition de buée dans le tube)
 - retirer la paille pendant que le patient continue à souffler
 - **reboucher les tubes rapidement et rigoureusement**
 - les tubes ne doivent pas être contaminés par de la salive
- **Transmission des échantillons** :
 - Transmettre les tubes **sans la boîte** cartonnée du kit
 - Placer les quatre tubes (clairement identifiés) du test respiratoire d'un seul patient, dans un sachet rouge (température ambiante) soigneusement fermé.