

Romane Bernard  
Louise-Gabrielle du Fou

## Témoignage de mobilité Erasmus en Finlande ANNÉE 2023-2024

Nous sommes deux étudiantes, en 2ème année de soins infirmiers, parties en stage Erasmus au cours de notre semestre 4, pour une durée de 9 semaines. Ce stage se situait dans la ville de Joensuu, au sud-est de la Finlande, dans la région des lacs.



Nous n'étions pas seules pour vivre cette expérience, en effet nous étions accompagnées par Ferdinand, la mascotte de la Finlande ramené par les étudiants de l'année dernière.

Arrivées en Finlande, nous avons profité d'être à Helsinki le premier week-end, pour visiter la ville et découvrir son architecture.

Ensuite, direction Joensuu (5h de train). Nous avons tout de suite été dépaysées par les lacs gelés, la neige à perte de vue, l'architecture, les forêts, le ciel bleu azur et les journées très courtes !



Notre parcours de stage était divisé en 4 parties : 2 semaines à TARMO sur la réalisation de projets avec une équipe pluridisciplinaire d'étudiants finlandais, 2 semaines en EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), 1 semaine en centre de réhabilitation pour personnes atteintes de troubles mentaux ou handicap physique et 2 semaines dans un cabinet libéral.

Grâce à ces différents lieux de stages nous avons pu prendre connaissance du système de santé finnois dans sa globalité, en voir les différents acteurs et comprendre leur rôle. Les différences avec la France existent mais ne sont pas flagrantes, nous avons donc pu prendre nos marques relativement facilement.



Nous avons eu une semaine de "vacances", nous avons eu la chance de partir en voyage en Laponie avec tous les étudiants Erasmus, organisé par ESN (Erasmus Student Network). Ce voyage fut une expérience magique où nous avons pu faire du chien de traîneau, du ice skating sur un lac gelé, visiter une ferme de renne, faire une randonnée en raquettes, voir des aurores boréales et visiter le village du père Noël. Nous avons même pu passer une journée en Laponie norvégienne et nous baigner dans l'océan Arctique !

Ce fut aussi l'opportunité de rencontrer d'autres étudiants d'échange de tous horizons car nous partagions notre chalet.

Nous avons profité de nos journées et week-ends libres pour faire des activités typiques comme ice fishing, randonnée au parc de Koli, sauna avec baignade dans un lac gelé.

Bien entendu nous avons testé les spécialités finlandaises : porridge avec soupe aux fruits rouges, karelian pie, soupe de pois, soupe de saumon, pains noirs, réglisse et sans oublier le mémorable mämmi (mélange de farine de seigle et de malt, assaisonné de mélasse foncé cuit au four) !



Cette expérience fut très enrichissante, nous avons su nous adapter, développer nos connaissances et capacités linguistiques. Ces 2 mois furent riches en rencontres, en découvertes et en émotions. Nous avons vécu une expérience inoubliable et nous n'aurions pas cru que le retour serait si difficile à vivre. Mais c'est la tête remplie de souvenirs que nous revenons à la réalité !

