

Témoignage mobilité en Belgique

Zeepreventorium

Lors de ma deuxième année d'étude à l'IFSI de Niort, j'ai eu l'opportunité de participer au programme Erasmus en Belgique, précisément à De Haan, afin de faire mon stage de semestre 4, seule.

Pour mon premier jour, le coordinateur Erasmus de l'université partenaire (à Gand) m'a accueilli le matin, m'a présenté au directeur du centre. Il a continué par me faire visiter l'établissement, m'a fourni mon badge et m'a amené dans le groupe dans lequel j'allais effectuer mon stage.

Le centre est un centre de soins pour les enfants atteints de maladie chronique de 0 à 20 ans. Il se découpe en plusieurs groupes suivant le type de pathologie, la tranche d'âge et les besoins des patients (médicaux ou pas). Le groupe où j'ai effectué mon stage était différent des autres : il est basé sur la réhabilitation des jeunes adultes atteints de maladie chronique âgés de 17 à 20 ans, dans la vie sociale ou voulant travailler sur leur indépendance.

Lorsque je suis arrivée dans le groupe, un éducateur m'a accueilli, m'a fait visiter les locaux et m'a présenté aux autres collègues.

Tout le monde a pris le temps de se présenter en français ou en anglais, de m'accueillir avec joie et enthousiasme. Ma tutrice a pris la suite, m'a expliqué son rôle infirmier, nous avons regardé mes horaires et elle en a profité pour me présenter les environs, les lieux à visiter, les bons endroits pour tester la nourriture locale... Je fus agréablement surprise de son niveau de français

ainsi que celui de toute l'équipe malgré leur accent assez prononcé. Durant mes 9 semaines, j'ai suivi les horaires de ma tutrice à titre de 8h par jour ; il me restait donc quelques jours pour visiter et accueillir ma famille !



J'ai reçu un grand soutien tout au long de mon stage et j'ai beaucoup appris (tant théoriquement que professionnellement) grâce à une équipe impliquée dans mon apprentissage en me montrant des pratiques différentes de ce que j'ai toujours connu en France.

La barrière de la langue a été compliquée pour moi les deux premières semaines car je n'osais pas communiquer avec les patients ou professionnels néerlandophones. J'ai dû m'adapter, sortir de ma zone de confort et de ce fait, développer avec mes patients une communication non verbale.



Mon bon niveau d'anglais m'a néanmoins permis de communiquer avec certains patients qui le parlent en plus du néerlandais. Mais plus les semaines sont passées, plus il est devenu plus facile pour moi de les comprendre, car entendre leurs expressions toute la journée, certaines phrases, leurs intonations, et même de connaître leurs habitudes m'ont facilité la tâche.

Durant mes jours de repos, ma famille est venue me visiter pour découvrir la Belgique. Nous sommes allés à Gand, à Bruges, à Ostende/De Haan et évidemment à Bruxelles en seulement 4 jours.

Pour ma part, j'ai découvert tous les alentours de De Haan (Le Coq) avec deux stagiaires infirmières finlandaises. Nous avons rencontré un groupe d'étudiants durant la journée Erasmus au début de nos stages.



Nous avons visité les principales villes (et cela plusieurs fois) mais nos préférés restent Bruges avec sa magnifique architecture, ses canaux, ses fleurs au printemps et ses nombreux magasins ainsi que De Haan. C'est une petite ville de bord de mer très mignonne, avec une architecture superbe, un calme et une sérénité incroyable, et une plage somptueuse et propre.

Pour les sorties, car je conseille très fortement d'aller au moins déguster quelques bières, Gand est la meilleure ville avec une bonne vie étudiante en semaine. Bruges est néanmoins connu également pour ses endroits sympatiques au bord de l'eau, ses grandes variétés de bières et ses petites promenades nocturnes.



Je vous invite 1000 fois à partir en Belgique, ce stage sera le meilleur stage de votre vie et vous y ferez les meilleures rencontres ! N'hésitez en aucun cas, foncez tête baissé !

Maëlys

Avril 2024