

Témoignage de la mobilité internationale à Sion (Suisse)

Nous sommes deux étudiantes infirmières en 2^{ème} année à l'IFSI de Niort. Nous avons eu l'opportunité d'effectuer notre stage du Semestre 4 à l'étranger, nous avons donc réalisé notre stage à Sion, en Suisse. Diana a passé 10 semaines en Oncologie ambulatoire et Emeline 5 semaines en Hôpital de jour à l'Hôpital du Valais.



Nous avons pris l'avion à Nantes où après 1h15 de vol nous avons atterri à Genève puis nous sommes reparties pour 2h de train direction la charmante petite ville de Sion.

Nous avons eu la chance d'être logées dans une résidence étudiante récente, en partenariat avec l'Hôpital du Valais. Nous étions dans une colocation de quatre chambres, avec deux salles de bains et un coin salon et cuisine. Cette résidence nous a permis de rencontrer des étudiants, avec lesquels nous nous retrouvions régulièrement les jeudis soir.



Le premier jour de stage, nous avons été accueillies avec des étudiants de première année par la responsable des stages. Elle nous a tout d'abord expliqué le fonctionnement de l'Hôpital, et nous a remis nos clés et notre badge. Ensuite, nous avons visité l'établissement, et nos services respectifs. Nos semaines étaient de 42h.

Au cours de la première semaine, nous avons rencontré notre Praticien Formateur (PF), qui en Suisse est un infirmier(e) qui a effectué une formation pour encadrer les étudiants. Les PF ont une journée dans la semaine consacrée aux étudiants afin d'analyser des situations de stage.

Nous avons pu découvrir le fonctionnement en Suisse, qui ressemble fortement à la France, même si quelques matériels et protocoles peuvent être différents. Nous avons toutes les deux apprécié la qualité de la prise en charge des patients.

Stage en Suisse
Du 22 Avril au 28 Juin 2019

Nous avons tous nos weekends libres, ce qui nous a permis de visiter la Suisse. Nous avons pu admirer les châteaux ainsi que la vieille ville de Sion, les bisces qui sont des randonnées dans les montagnes. Nous avons également visité le lac souterrain de St Léonard qui est le plus grand d'Europe, et profiter des bains de Saillon. La gare de Sion nous a permis de nous rendre facilement à Lausanne et Genève. Nous avons également pu visiter la Maison Cailler (chocolaterie) et admirer le Lac Léman au travers des villes de Vevey et de Montreux. Nous sommes bien évidemment passées à Gruyères afin de s'y arrêter pour goûter le fromage.



Durant une journée, nous avons eu l'opportunité d'aller assister à des cours à l'HES (Haute Ecole de Santé) avec des étudiants de 3^{ème} année, ce qui nous a permis de pouvoir échanger avec des étudiants sur leur formation. Nous avons pu également discuter et sortir avec des étudiants de 2^{ème} année qui partaient à l'étranger lors du mois de Juin.

Nous nous sommes rendu compte que la vie en Suisse est plus cher qu'en France. En effet le loyer correspondait à 1200€ pour nos 10 semaines de stage, la nourriture était également plus chère, notamment la viande. Durant ce séjour nous avons pu manger énormément de chocolat.

Cette expérience a été très enrichissante que soit du point de vue professionnel ou culturel. Elle nous a également permis de nous découvrir l'une et l'autre.

Diana et Emeline

Juin 2019