

Témoignage de la mobilité internationale à Sierre (Suisse)

Nous sommes deux étudiants infirmiers en deuxième année de formation, nous avons pu réaliser notre stage du semestre 4 en Suisse, plus précisément à Sierre dans le Canton du Valais où nous avons passé 9 semaines dans un service de réadaptation gériatrique, du 29/01/2024 au 01/04/2024.



Nous sommes arrivés en suisse après 13H de route avec pauses et sans autoroute. Nous avons été logé dans les logements du personnel de l'hôpital, ce qui était très pratique au niveau de la proximité par rapport au lieu de stage et au niveau prix.

Nous sommes arrivés deux jours avant le début du stage afin de pouvoir repérer les lieux et de pouvoir faire des activités locales. Le dimanche, nous en avons donc profité pour commencer cette mobilité par une petite séance de ski.



Dès notre premier jour de stage, nous avons été accueillis par la responsable qui s'occupe des étudiants lors des stages. La référente nous a d'abord expliqué le fonctionnement avant de nous faire visiter les lieux. Elle nous a ensuite emmené dans nos services respectifs où nos praticiennes formatrices (PF) nous attendaient. Une PF est une infirmière qui a effectué une formation pour encadrer les étudiants. Chaque semaine, nous avons eu une journée avec nos PF où elles analysent tous les soins que nous avons réalisés afin de nous faire un retour et nous permettre de progresser. Nous avons travaillé 5 jours sur 7 et nos journées étaient de 8h24 de travail effectif, avec une pause de 30 min (non comptabilisée) et une pause de 15 min comptabilisée dans le temps de travail, au final nous avons fait des semaines de 42H.

Les équipes ont été très accueillantes et nous ont bien intégrés, de plus, malgré certaines techniques et certains dispositifs similaires à la France, il y avait des différences et les équipes n'ont pas hésité à nous montrer les ressources que l'on pouvait utiliser.

Nous avons pu profiter de nos week-ends pour aller faire du ski majoritairement, aller en Italie, profiter des bains chauds de Lavey les bains, profiter des spécialités culinaires, notamment de la raclette en Suisse (le temps était propice à cette dégustation), des pizzas et des pâtes en Italie. Nous avons également profité de la fête du carnaval de Sion avec sa soirée mousse inoubliable.



Durant notre mobilité, nous avons rencontré d'autres étudiants dans nos services avec lesquels nous avons fait des activités, échangé et discuté.

Nous avons eu l'occasion d'assister pendant une journée à des cours à la haute école de santé de Sion avec des étudiants de 1ère année. Nous avons donc pu discuter et échanger avec deux étudiants chargés de notre accueil.

Le climat était spécial dans la vallée, il pleuvait assez souvent, il a neigé deux ou trois fois dans les montagnes uniquement et il y a eu quelques journées ensoleillées. Mais même malgré le manque de neige, cela ne nous a pas empêché de faire du ski dans des stations où la neige était préservée.

Ce fut donc une expérience à vivre, avec de bons moments, de bonnes découvertes. Cette expérience nous a permis de mettre à l'épreuve notre autonomie, notre adaptation, notre patience et d'acquérir de la maturité.