

> COMMUNIQUE DE PRESSE

Lundi 30 décembre 2024

Dry January : relevez le défi !

A l'occasion, en janvier, du Dry January dit Mois sans alcool en français, l'Equipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) de l'hôpital organisera une journée de sensibilisation à la problématique de l'alcool. Les professionnels souhaitent informer, conseiller, accompagner et apporter, si besoin, un soutien.

Cette journée aura lieu,

**Mardi 7 janvier 2025
de 9 heures à 16 heures
dans le hall d'accueil – Espace des usagers
du Centre hospitalier de Niort**

Le Mois sans alcool en France consiste à s'abstenir de boire de l'alcool pendant tout le mois de janvier. Cette pause après les excès des fêtes permet de reposer le corps.

Réunis autour d'un stand, médecin, infirmiers, psychologue, cadre de santé répondront aux questions des usagers et mettront à disposition des documents d'information. L'occasion pour eux de sensibiliser aux dangers de l'alcool et aux idées reçues. Aujourd'hui, si l'alcool concerne davantage les hommes, il touche malgré tout de plus en plus de femmes.

Les professionnels d'ELSA seront accompagnés de leur collègue du Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) et des membres de l'association Entraid'Addict. N'hésitez pas à venir les rencontrer !

Contact : Equipe de liaison et de soins en addictologie au 05 49 78 21 25

> Contact presse | Centre hospitalier de Niort

Valérie Chauveau

Responsable de la Communication et des Relations Presse

Tél : 05 49 78 23 26

valerie.chauveau@ch-niort.fr